



INVITASJON TIL  
TRENINGSCADETTI CAMP  
I FORBINDELSE MED VESTLANDSMESTERSKAPET I GO KART  
2018 - 2. RUNDE

NMK Sunnfjord ønsker alle treningscadettier hjertelig velkommen

### Skikk & Bruk

Vi har tre kjøreregler som kanskje virker.  
Tenk over dette...

1. **Fedreadrenalin** er noe som oppstår når voksne blir engasjert i det barn driver med. Dette fenomenet er det samme som driver mange til å mekke, reise og bruke tid og penger på Go Kart. Det er bra! Fedreadrenalin er imidlertid ikke så bra når det går dårlig for de man engasjerer seg i, derfor er det viktig å tenke seg godt om før man handler og prater, eller skriker til andre.
2. **Det er barna som konkurrerer!** Ikke ta over konkurranse-diskusjoner mellom barn, vær heller støttende ved behov. Det leder til ansvarlige barn!
3. **Smil til funksjonærene!** De stiller opp på dugnad for at DU skal ha en fin dag.

**Arrangør:** NMK Sunnfjord  
**Adresse:** Kråkenesmarka, 6800 Førde.  
**Adkomst:** Ca 8 km i retning fra Førde mot Askvoll, Hoh ca 300 meter.  
**Veibeskrivelse fra nord:** E39 retning Bergen, passer gjennom Førde sentrum, etter rundkjøring ved Førde hotell, ta til høyre retning Askvoll.  
**Veibeskrivelse fra sør:** E39 retning Førde/Ålesund, ta til venstre retning Askvoll umiddelbart før Førde sentrum.  
**For alle:** fortsett på veien retning Askvoll helt opp til Kråkenesmarka, ved alpingsenter, ta til høyre inn på banen. Ikke kjør mot Kråkenes.  
**Treningsdato:** Lørdag 19 mai og Søndag 20 mai 2018  
**Bane:** Kråkenesmarka Motorsportsenter, 620 meter lengde.  
**Kontaktperson:** Robert Ask, mobil 98245605

**Treningsavgift** F-Cadetti trening: Kr 300,-

**Avmelding:** Mari Myklebust, e-post: [mari@norskmotorimport.no](mailto:mari@norskmotorimport.no). Mobil 91867747.  
**Forsikring:** I henhold til NBF's bestemmelser.

**Tidsskjema:** **Fredag 18. mai 2018**  
Ingen trening.

Depo åpner 17.00

**Lørdag 19. mai 2018**

Innsjekk trening 09.00 til 11.00.

Trening 11.00 – 18.00, treningsavgift 300,-

Innsjekk og teknisk kontroll fra 18.00 til 20.00.

**Søndag 20. mai 2018**

Innsjekk fra 07.00 til 08.00.

Teknisk kontroll ved inngang til første trening. 07.45 - 09.00

Trening 08.00 til 10.00

Førermøte 10.20 - 10.45

Tidkjøring 11.00

Matpause ca kl 14.00

Premieutdeling ca kl 19.00

Endelig tidsskjema fåes ved innsjekk

**Depoplass** Hver enkelt deltager får tildelt plass av depot sjef. **Anvisninger skal følges. Unngåelse medfører at utøvere uansett må korrigere plassering etter depot sjef sin avgjørelse.**

Alle deltakere og ledsagere anmodes på det sterkeste å rydde opp etter seg og hive søppelet i anmerket container før avreise. Sekker fåes ved Innsjekk. Bestilling av depoplass gjøres til **Robert Aase på tlf 90 96 26 20.**

**Overnatting** I eget camping/overnattings område som vil bli anvist ved ankomst.  
**Øvrig overnatting** Førde Camping, Førde Pensjonat, Førde Hotell eller Rica Sunnfjord Hotell.  
**Flagg** Det benyttes flagg til all signalisering mellom arrangør og utøver.

**Førerutrustning** Iht §713. Kjøre dress, hjelm, kjøresko, hansker og brannslukker. Dette skal medbringes til teknisk kontroll.

**Miljø** Miljøstasjon er satt opp ved garasjeport klubbhus. Binge for dekk og tønne for olje og bensin som er behørig merket. Container for restavfall finnes ved brakke. **Alle utøvere må ha oljeabsorberende matte som dekker areal under minst hele Gokarten, ref §750.1**

**Støymåling** Iht § 712. Alle utøvere oppfordres til å redusere støyutslipp til minimum.

**Rusegrup** Vest for parc ferme.  
**Dusj/toalett:** Det er tilgjengelig strøm og dusj på banen samt 6 toaletter.

**Funksjonærer:**  
Treningsansvarlig Robert Ask  
**Løpsleder** Halvor Solbakken'  
**Ass. Løpsleder** Jon Fimreite  
**Starter** Jon Fimreite  
**Juryleder** Bergliot Skavikeng  
**Jury** Odd Bekkelúnd og Ragnhild Eide Lode  
**Sekretær** Mari Myklebust  
**Sekreteriat** Line Nilsen  
**Teknisk sjef** Roy Valvik  
**Teknisk assistent** Trond Vikum  
**Tidtaker** Kjartan Grønsdal  
**Tjuvstart dommar** Samson Wie  
**Sanitet** Helse Førde  
**Deposjef** Robert Aase  
**Baneoppservatør** Samson Wie  
**Baneoppservatør** Rene Birkeland

**NMK SUNNFJORD ØNSKER ALLE FUNKSJONÆRER OG  
DELTAKERE VEL MØTT!**