



INVITASJON TIL
TRENINGSCADETTI CAMP
I FORBINDELSE MED REGIONSLØP I GO KART
3. RUNDE I KLUBBMESTERSKAPET TIL NMK HAUGALAND

NMK Haugaland ønsker alle treningscadettier hjertelig velkommen

Sponsor:



Skikk & Bruk

Vi har tre kjøreregler som kanskje virker.
Tenk over dette...

1. **Fedreadrenalin** er noe som oppstår når voksne blir engasjert i det barn driver med. Dette fenomenet er det samme som driver mange til å mekke, reise og bruke tid og penger på Go Kart. Det er bra! Fedreadrenalin er imidlertid ikke så bra når det går dårlig for de man engasjerer seg i, derfor er det viktig å tenke seg godt om før man handler og prater, eller skriker til andre.
2. **Det er barna som konkurrerer!** Ikke ta over konkurranse-diskusjoner mellom barn, vær heller støttende ved behov. Det leder til ansvarlige barn!
3. **Smil til funksjonærene!** De stiller opp på dugnad for at DU skal ha en fin dag.

Arrangør	NMK Haugaland
Adresse	Jovegen 35, 5514 Haugesund.
Adkomst	Fra Bergen/Nord: Følg skilting mot HAUGESUND gjennom Sveio og ta av til høyre før du kommer inn til byen. Skilt merket "Årabrot Miljøpark"/ "Haugaland Motorsenter". Følg veien og ta høyre mot skilt "Haugaland Motorsenter". Fra Stavanger/Sør: Kjør gjennom Haugesund by/sentrum og følg skilt mot Bergen ca 3 km. Ta av til venstre ved skilt merket "Årabrot Miljøpark", "Haugaland Motorsenter". Følg veien og ta høyre mot skilt "Haugaland Motorsenter".
Treningsdato	Fredag 18. september og lørdag 19. september 2015
Bane	Haugaland Motorsenter. 870 meter lengde, 8-12 meter bredde. 1 magnetstripe
Kontaktperson	Frode Lie 97718319
Treningsavgift	Kr 200,- pr dag for alle.
Strømtilkobling	Kr 100,- pr enhet. KUN KONTANT BETALING, INGEN KORTAUTOMAT PÅ BANEN
Avmelding	Carmen Lie, e-post: c.m.b71@hotmail.com . Mobil 93680997
Forsikring	I henhold til NBF's bestemmelser.
Tidskjema	Fredag 18. september 2015 12.00 - Depo åpner 15.00 til 18.30 - Papir innsjekk trening og teknisk kontroll for trening 16.00 til 19.00 - Trening med instruktører. 19.00 til 21.00 - Gjennomgang av sporkjøring og forbikjøring for alle som ønsker i regi av Lietech instruktør - Einar Lie. Oppmøte på startplata og avslutning i klubbhus på tavle. 15.00 til 20.00 - Åpen Kiosk Lørdag 19. september 2015 08.00 - Papir innsjekk for trening om ikke dette ble gjort fredag 11.00 til 18.00 – Trening fortløpende etter heatnummer 10.30 - Gjennomgang av flaggregler og kjøredisiplin på startplata Ca 14.15 - 15.00 – Matpause, Åpen kiosk Ca 19.00 – Utdeling av deltakerpokal Søndag 20. September 2015 15.00 - Depo stenger
Depoplass	Hver enkelt deltager får tildelt plass av depot sjef. Anvisninger skal følges. Unngåelse medfører at utøvere uansett må korrigere plassering etter depot sjef sin avgjørelse. Alle deltakere og ledsagere anmodes på det sterkeste å rydde opp etter seg og hive søppelet i anmerket tillhenger i depotet før avreise. Sekker fåes ved Innsjekk. Bestilling av depoplass gjøres til Frode Lie på f.lie@online.no
Overnatting	Hytter på Haraldshaugen Camping, eller en av Haugesunds mange hoteller og overnattingsteder. Overnatting i campingdepo på banen.
Flagg	Det benyttes flagg til all signalisering mellom arrangør og utøver.
Miljø	Miljøstasjon er forann terrasse til klubbhus. En tilhenger for dekk, en for restavfall og en tønne for olje og bensin som er behørig merket.

Alle utøvere må ha oljeabsorberende matte som dekker areal under minst hele Go Karten, ref §750.1

Støymåling

Iht § 712. Alle utøvere oppfordres i tillegg til å redusere støyutslipp til minimum på grunn av våre naboer. Pakk om pottes med dårlig lydemping!

Rusegrop

Bakside/nordside for stålcontainere i depo.

Treningsansvarlig

Halvor Solbakken

Innsjekk

Carmen Lie

Teknisk

Frode Lindstrøm

Deposjef

Frode Lie